

Gefühle wenn Bedürfnisse nicht erfüllt sind

<p>Abneigung abwehrend angeekelt angewidert empört feindselig hasserfüllt Angst ängstlich argwöhnisch erschreckt furchtsam gelähmt in Panik misstrauisch ohnmächtig panisch unsicher verängstigt verschreckt versteinert vorsichtig wachsam zaghaft zurückhaltend Anspannung angespannt belastet beklommen durchgeschüttelt empfindlich geladen gereizt kribbelig mürrisch ruhelos streitlustig übellaunig überwältigt unruhig unter Druck verspannt zerbrechlich zerrissen</p>	<p>Einsamkeit abgeschnitten allein einsam entfremdet gleichgültig gehemmt passiv unbeteiligt unbewegt unverbunden verbittert Enttäuschung bestürzt betroffen bitter deprimiert depressiv entmutigt enttäuscht ernüchtert fassungslos hilflos schockiert unzufrieden verdrossen verschlossen Körperwahrnehmung aufgedreht aufgepeitscht ausgelaugt benommen eiskalt erhitzt energielos erschlagen faul gelähmt heiß kalt müde schwindelig taub tot</p>	<p>überhitzt ungemütlich zappelig zitternd Müdigkeit antriebslos ausgebrannt ermüdet erschöpft gelangweilt lasch leblos lethargisch lustlos schlaff schläfrig schwer teilnahmslos verschlafen Traurigkeit bedrückt betrübt deprimiert elend gequält hundeelend jämmerlich melancholisch missmutig schmerzvoll schwermütig sorgenvoll todtraurig traurig trübsinnig unglücklich untröstlich verletzt</p>
---	---	--

<p>Trostlosigkeit apathisch ausgebrannt bitter deprimiert hoffnungslos miserabel mutlos niedergeschlagen pessimistisch resigniert schrecklich trotlos verzweifelt Unruhe aufgeregt aus der Fassung bedrängt besorgt beunruhigt durcheinander entnervt erschrocken erstaunt gespannt gestört instabil irritiert nervös unbehaglich ungeduldig unruhig</p>	<p>Verlangen eifersüchtig neidisch sehnsüchtig sehnsuchtsvoll widerstrebend widerwillig wehmütig Unsicherheit bedauernd beschämt peinlich passiv reuevoll scheu schüchtern schuldig skeptisch unentschieden unsicher unschlüssig verlegen verletzlich verklemmt zweifelnd Verärgerung alarmiert ärgerlich aufgebracht erregt frustriert genervt sauer schlecht gelaunt unzufrieden verärgert verdrießlich verstimmt</p>	<p>Verwirrung ambivalent benebelt dumpf durcheinander haltlos irritiert perplex ratlos unentschlossen unklar verblüfft verloren verständnislos verstört verwirrt widersprüchlich zaghaf zerrissen zerstreut zögerlich zwiespältig Wut außer sich empört entrüstet hasserfüllt rachsüchtig wütend zornig</p>
---	---	--

modifiziert nach Lucy Leu