

Wahre Begegnung

6 Aspekte

1. Respekt

Jeder Mensch ist ein Individuum , ein Kosmos an Erfahrungen, Erlebtem, Übernommenem, an Potenzial, gelebtem und nicht gelebtem, an Sehnsüchten und Schmerzen, an Liebe , Wut, Trauer und Freude.

Respekt heißt, diesen Kosmos in der Begegnung als Vielfalt zu erleben und Menschen nicht auf Verhaltensweisen zu reduzieren.

Es geht darum, offen für dieses Universum zu sein, mit dem Herzen zu sehen.

2. Gemeinsame Orte

Gibt es gemeinsame Interessen, Ziele , Aufgaben, Freude an den jeweiligen Themen, für die jeder brennt ? Es geht um die Entscheidung, ob ich mich einlasse.

3. Ein liebendes Herz

In welcher inneren Haltung begegne ich dem Anderen ?
Wohlvollend, offen oder mir inneren Zuschreibungen, Interpretationen, Etiketten. „Du bist so“.

4. Meine wahre Absicht

Es geht hier darum genau zu prüfen, was meine wahre Absicht mit einem Gespräch ist. Habe ich eine innere Klarheit und zeige ich mich mit allem ?

5. Klare Botschaften

Gefühl, Ausdruck, Mimik, Gestik, Worte, innere Haltung müssen übereinstimmen. Weniger Worte sind oft mehr. Wichtig : Rückmeldungen einholen. „Was kommt bei dir an , wo stehst du gerade ?“.

6. Offenheit beim Zuhören

Das heißt mich auf die Welt des Anderen einzulassen. Das bedeutet meine Welt für eine gewisse Zeit zu verlassen. Für das Ego ist dies immer eine große Herausforderung. Worin besteht meine Angst, wenn ich mich auf den Anderen und seine Welt einlasse ?