

**Fühlen
was leben ist
die Rüstung des Misstrauens
ablegen
mich einlassen
hautnah
der Angst
ins Gesicht sehen
den Schmerz
kommen lassen
Bittersüße spüren
auf meiner Zunge.
Was tue ich mir an
wenn ich das Leben
nicht wage!**

Sabine Naegeli